



AKTIVITÄTEN IM 2. QUARTAL 2026

April

Mo, 20., 18:40h-19:10h: Yoga
19:30h-20:45h: Zazen
Mi, 22., 07:30h-08:30h: Zazen
Fr, 24., 08:00h-09:00h: Tor des Süssen Nektars
Sa, 25., 09:30h-12:00h: Koan-Gruppe
13:00h-14:00h: *Aktion Beim Namen nennen: Namensstreifen schreiben*
Mo, 27., 19:30h-21:15h: Zazen & Vortrag
Mi, 29., 07:30h-08:30h: Zazen
Sa 02.-Sa. 09.: Zen-Retreat in La Jasse/FR

Mai

Mo, 11., 19:30h-20:45h: Zazen
Mi, 13., 07:30h-08:30h: Zazen
Mo, 18., 18:40h-19:10h: Yoga
19:30h-20:45h: Zazen
Mi, 20., 07:30h-08:30h: Zazen
(Mo, 25., Pfingsten: kein Zazen)
Mi, 27., 07:30h-08:30h: Zazen
Fr, 29., 08:00h-09:00h: Tor des Süssen Nektars

Juni

Mo, 01., 18:40h-20:45h: Yoga
19:30h-20:45h: Zazen
Mi, 03., 07:30h-08:30h: Zazen
Sa, 06., 09:30h-12:00h: Koan-Gruppe
13:00h-14:00h: *Aktion Beim Namen nennen: Namensstreifen schreiben*
So, 07., 09:00h-14:00h: Zazenkai
Mo, 08., 19:30h-20:45h: Zazen
Mi, 10., 07:30h-08:30h: Zazen
Mo, 15., 18:40h-19:10h: Yoga
19:30h-20:45h: Zazen
Mi, 17., 07:30h-08:30h: Zazen
Fr, 19., 08:00h-09:00h: Tor des Süssen Nektars
Mo, 22., 19:30h-20:45h: Zazen
Mi, 24., 07:30h-08:30h: Zazen
Mo, 29., 18:40h-19:10h: Yoga
19:30h-20:45h: Zazen & Vortrag

Juli

Mi, 01., 07:30h-08:30h: Zazen
Sa, 04., 09:30h-12:00h: Koan-Gruppe
So-Mi, 05.-08., Jukai-Vorbereitungen im Zen-Haus
Mo, 06., 19:30h-20:45h: Zazen & Tee
Mi, 08., 07:30h-08:30h: Zazen

Anschliessend Sommerpause bis 16.08.2026



Ausblick:

- **Retreat in La Jasse/FR** vom 2.-9. Mai 2026; Thema «Die Drei Grundsätze der Zen Peacemakers: Nichtwissen, Zeugnis ablegen, liebende Handlung»

- **Aktion «Beim Namen nennen»**
 - ❖ 11. Juni 2026, 18h: Einweihung des Denkmals am «Ort des Erinnerns», Friedhof Feldli, St. Gallen. Zeugnis ablegen vom tragischen Schicksal von Menschen, die auf ihrer Flucht nach Europa gestorben sind
 - ❖ 20.-21. Juni 2026: Aktion «Beim Namen nennen» in der Kirche St. Laurenzen, St. Gallen. 24-Std. Namenlesen von Menschen, die auf ihrer Flucht nach Europa gestorben sind

- **Sesshin im Stelserhof**, Stels, So-Do, 25.-29. Oktober 2026
 - ❖ Jukai-Zeremonie am Do, 29.10.2026, 10:30h-12:00h

- **Bearing Witness Retreat der Zen Peacemakers in Auschwitz-Birkenau** vom 15.-21. November 2026

- **Rohatsu-Sesshin**, 4.-6.12.2026, im Zendo im Grünen Ring