



Tagung
Strahlendes Licht –
Was Zen-Frauen in die Welt tragen
28. bis 31. August 2025



Benediktushof

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

Donnerstag, 28. August 2025

- 17.50 Uhr** Begrüßung durch die Tagungsleitung und gemeinsames Abendessen ([Speisesaal WEST](#))
- 19.30 Uhr** **Eröffnung der Tagung** ([Zendo](#))
Video-Grußwort von Doris Zölls Roshi
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt, Susanne Jushin Dittrich, Martina Kaisei Siegwardt, Gudrun Yushin Abrecht, Gerhard Bader
- 20.30 Uhr** **Vortrag I: Anna Gamma Roshi** ([Zendo](#))
„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- ca. 21.30 Uhr Ausklang ([optional im Troand](#))

Freitag, 29. August 2025

- 06.30 Uhr** Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation ([Zendo](#))
- 07.30 Uhr** Frühstück ([Speisesaal WEST](#))
- 09.00 Uhr** Vorstellung der Workshops am Nachmittag ([Zendo](#))
- 09.30 Uhr** **Vortrag II: Alexandra Mushin Gericke Sensei** ([Zendo](#))
„Den wahren Drachen treffen: Über die Angst, uns wahrlich selbst zu begegnen“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- 10.30 Uhr** Pause
- 11.00 Uhr** **Vortrag III: Johanna Ho Ka Debik** ([Zendo](#))
„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körpersinne als Vertiefung der Zen-Praxis“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

12.00 Uhr	Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen
13.30 – 14.15 Uhr	Die Zen-Frauen-Linie: Historie, Bedeutung und aktuelle Modelle. Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi
14.30 - 16.00 Uhr	Workshops Workshop I <i>„Was ist dein ursprüngliches Gesicht? Eine Einladung zur Spiegelmeditation“</i> Gudrun Yushin Abrecht Sensei, Martina Kaisei Siegwardt Sensei Workshop II <i>„Die Zen-Tradition des Sterbegedicht-Schreibens“</i> Evi Yeshe Gyatsu Gemmon Ketterer Workshop III <i>„Eine Frau kommt aus dem Samadhi: wie sich die Samen des Erwachens in uns als freie Frau entfalten“</i> Anna Gamma Roshi Workshop IV <i>„Zen und Sensory Awareness. Erfahren durch die Körpersinne als Vertiefung der Zen-Praxis“</i> Johanna Ho Ka Debik Workshop V <i>„Der `Big Mind/Big-Heart-Prozess`: interaktives Begegnen mit emotionalen Themen und Wahrhaftigkeit“</i> Alexandra Mushin Gericke Sensei
16.00 Uhr	Pause
16.30 - 17.50 Uhr	Workshops Runde 2
18.00 Uhr	Abendessen (Speisesaal WEST)
19.30 Uhr	Vortrag IV: Eve Myonen Marko Roshi (Zendo) <i>„What's love got to do with it? Liebe und Zen“</i> (Online-Zuschaltung, Übersetzung durch Franziska Jinen Schneider Sensei)
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
ca. 21.00 Uhr	Ausklang (optional im Troand)

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

Samstag, 30. August 2025

- 06.30 Uhr Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation ([Zendo](#))
- 07.30 Uhr** Frühstück ([Speisesaal WEST](#))
- 09.00 Uhr Vorstellung der Arbeitsgruppen am Nachmittag ([Zendo](#))
- 09.30 Uhr** **Vortrag V: Susanne Jushin Dittrich Sensei und Franziska Jinen Schneider Sensei** ([Zendo](#))
„Der Tanz mit dem Koan – was bewegt sich in der Koanarbeit?“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- 10.30 Uhr** Pause
- 11.00 Uhr** **Vortrag VI: Heike Keido Mayer Sensei** ([Zendo](#))
„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family Systems (IFS) und Zen“
- Anschließend: Zeit für Fragen aus dem Publikum
- 12.00 Uhr** Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen
- 14.30 - 16.00 Uhr Workshops**
- Workshop I**
„Das Kreisgespräch mit Alltagskoans“
Franziska Jinen Schneider Sensei
- Workshop II**
„Ein neues Trainingsprogramm: Embodied Mindful Awareness (EMA) – verkörperte Achtsamkeit – die Weisheit des Körpers erforschen“
Linda Myoki Ryugo Lehrhaupt Roshi
- Workshop III**
„Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Internal Family Systems (IFS) und Zen“
Heike Keido Mayer Sensei
- Workshop IV**
„Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das bedeuten?“
Tatsudo Nicole Baden Roshi
- Workshop V**
„Nicht-getrennt: gelebtes Zen mit der Natur“
Ursula Jishin Popp Sensei

Programm Tagung Strahlendes Licht 2025
„Was Zen-Frauen in die Welt tragen“

16.00 Uhr	Pause
16.30 - 17.50 Uhr	Workshops wie Runde 1
18.00 Uhr	Abendessen (Speisesaal WEST)
19.30 Uhr	Vortrag VII: Joan Sutherland Roshi (Zendo) „Endarkenment & the Lunar Dharma“ (Online-Zuschaltung, Übersetzung durch Ursula Jishin Popp Sensei)
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
ca. 21.00 Uhr	Gemütliches Zusammensein (optional im Troand)

Sonntag, 31. August 2025

06.30 Uhr	Möglichkeit zur gemeinsamen Sitz- und Gehmeditation und Rezitation (Zendo)
07.30 Uhr	Frühstück (Speisesaal WEST)
09.00 Uhr	Vortrag VIII: Tatsudo Nicole Baden Roshi (Zendo) „Jenseits von Geschlechtsidentitäten – was könnte das bedeuten?“
Anschließend:	Zeit für Fragen aus dem Publikum
10.00 Uhr	Pause
10.30 Uhr	Reflexion der Tagung in selbst geleiteten Kleingruppen (Workshopräume)
11.15 Uhr	Abschluss-Round Table (Zendo) mit allen Referentinnen
12.00 Uhr	Mittagessen, anschließend Kaffee/Tee/Kuchen

Programmänderungen vorbehalten.